

# „Erste Hilfe“ für Gaia & ihre Kinder

Hinweise und Anleitungen zum Aufbau der Neuen Erde  
durchgegeben von Ashtar, dem Kommandanten der Lichtflotte  
der Galaktischen Föderation des Lichts und seinen Mitarbeitern -  
Schriftführerin Christine Stark

„Alles Leben ist Veränderung!“ - In Zeiten von gewaltigen Umbrüchen, wie wir es als einzelne und kollektiv als Menschheit und mit unserer schönen Erde erfahren, brechen auch alte Paradigmen zusammen. Die Galaktische Föderation des Lichts mit Ashtar als dem Kommandanten ihrer Lichtflotte mag von manchen noch als unreal abgetan werden - Fakt ist aber, dass seine Durchsagen an Christine Stark einen Klang von Echtheit und Umsetzbarkeit enthalten, der anziehend wirkt. Wir als Menschen werden aufgefordert, unsere Arbeit zu tun - weit entfernt, uns von äußeren Rettungsaktionen abhängig zu machen - bekommen wir konkrete Anweisungen, die schnell und praktisch umsetzbar sind, um schwierige Situationen aller Art zu besänftigen, zu heilen und umzuwandeln. Nicht nur für uns persönlich, sondern für alles, was existiert - wozu auch das Wesen Gaia gehört, unsere Mutter Erde!

So ist dieses Buch ein weiteres Hilfsmittel, das Menschen in diesen Zeiten von Verwirrung und Umbrüchen begleitet, ihre eigene Kraft zu finden und zu nutzen - zum eigenen Wohl und zum Wohle aller und allem.



Dieses Buch richtet sich an alle, die kurz und prägnant Hilfestellungen für verschiedene Situationen bekommen möchten: Heilung, Reinigung, Umwandlung und das Nutzen der ureigensten Kräfte mit Unterstützung des Hohen Selbst und den Kräften des Lichts.

Christine Stark, Jahrgang 1952, war nach dem Studium zunächst Lehrerin für Mathematik und Religion. Seit 2003 ist sie Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. Als Hochsensitive, Geistige Heilerin und spirituelle Lehrerin unterstützt sie Erwachsene und Kinder im Erkennen und Handhaben ihrer sensitiven Fähigkeiten. Ein besonderes Anliegen ist es ihr, das Wissen der Neuen Zeit zu vermitteln. Christine Stark ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder.



€ 9,90 / SFr. 15,90

[www.eft-edition.com](http://www.eft-edition.com)

ISBN 978-3-938814-31-4



„Erste Hilfe“ für Gaia & ihre Kinder

Die Galaktische Föderation des Lichts und Christine Stark



## Die Galaktische Föderation des Lichts und Christine Stark



# „Erste Hilfe“ für Gaia & ihre Kinder

Hinweise und Anleitungen für den  
Aufbau der Neuen Erde

